

症状チェック 受診の際にお持ちいただき、ご活用ください。

チェック 腫れた箇所に痛みがある

チェック 全身の3カ所以上の関節に痛みがある

チェック 朝、1時間以上関節が動かさづらい

チェック 歯ブラシが持ちにくい

チェック 服のボタンをはずしたりかけたりしにくい

チェック 靴ひもやリボンが結びにくい

チェック 箸がうまく使えない

チェック 缶ジュースのプルトップが開けにくい

チェック ハサミやステイプラー（ホッチキス）がうまく使えない

チェック テレビなどのリモコンが押しにくい

チェック ドアノブが回しにくい

チェック 家の鍵などが開けにくい

チェック 調理など細かい家事がしにくい

MEMO